

Historia: 117741941      Fecha Historia: 14/10/2015  
Identificación: CC 43757669      Nombre Afiliado: Paula Alexandra Posada Montoya  
Edad: 37 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: CRR 25A No 41BSUR - 20 INTERIOR 201      Telefono: 3311007  
Ciudad: Envigado      Tipo Afiliado: Beneficiario  
Empresa: Sa3 Sistemas Constructivos Sas      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Diana Patricia Rodriguez ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 05-921/2009

## Situacion Actual

### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"POR LO DE LA TIROIDES"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 37 AÑOS, INDEPENDIENTE, VIVE ENVIGADO, TEL: 3168698320-3311007, ASISTE A CONSULTA ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO PRIMARIO HACE VARIOS AÑOS ESTA LEVOTIROXINA 150 MCG DI ALUNES, MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES RESTO DE DÍAS 100 MCG DIA ESTA DOSIS FUE MODIFICADA POR ÚLTIMO TSH DE 06/2015 18.220 UIU/ML, HOY ASISTE AL CONTROL RELATA LLEVAR TRATAMIENTO CON AGUA Y AYUNAS CONA DECUADA TOLERANCIA TRAE ECOGRAFIA DE TIROIDES REALIZADA EN PROMEDIAN EL 23/08/2015 GLANDULA TIROIDEA CONSERVA SU TAMAÑO, PRESENTA CONTORNOS LOBULADOS BIEN DEFINIDOS, LA ECOGENICIDAD ES HETEROGENEA CON DISMINUCION EN ECOGENICIDAD AREAS NODULARES MAL DEFINIDAS Y SEPTOS ECOGENICOS, LOBULO TIROIDEO DERECHO MIDE 40X13X10 MM LOBULO IZQUIERDO MIDE 38X14X10 MM IDX: SIGNOS DE TIROIDITIS LINFOCITICA RELATA SENTIRSE CANSADA, FATIGADA, DEPRESIVA LLANTO FACIL SIN IDEAS DE AGRESION PERDIDA DE PESO 4 A 5 KG EN 2 MESES SIN CAMBIOS EN ALIMENTACION NI AGITACION PSICOMOTORA NO PRECORDALGIA NO PALPITACIONES.

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No  
Diabetes : No  
Enfermedad Renal Crónica : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1999  
Levotiroxina Tableta 125 Mcg (cod 2036 - Abbott Laboratories De Colombia S A) -

Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cancer : No  
Quirurgicos : Si  
    Especifique  
        Rinoplastia, Herniorrafia Umbilical  
Transplantes : No  
Depresion : No  
Observaciones Generales

PAT: HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO CON LEVOTIROXINA 125 MCG DIA DE LUNES A JUEVES VIERNES A DOMINGO 100 MCG DIA.

QX: RINOPLASTIA-HERNIA UMBILICAL

ALERGICOS: NIEGA

TOXICOS\_ NIEGA

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Ciclos Mestruales Regulares? : Si  
Fecha Ultima Mestruacion  
    18/09/2015  
Se Ha Realizado La Citologia? : Si  
    Año Ultima Citologia : 2015  
Gravidad : 2  
Partos : 2  
Cesareas : 0  
Abortos : 0  
Ectopicos : 0  
Vivos : 2  
Mortinatos : 0  
Observaciones Generales

FUC 24 DE JUNIO DE 2015: negativo para malignidad

FUM10/08/2015

PLANIFICA : VASECTOMIA ESPOSO

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno  
Diabetes : Ninguno  
Obesidad : Ninguno  
Problemas De Tiroides : 1er Grado  
Cancer : Ninguno  
Tuberculosis : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno  
Lepra : No  
Observaciones Generales

TIOS: HIPOTIROIDISMO.

### **Ocupacionales**

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si

Jornada Laboral? : Diurno

¿que Arl Tiene? : Colpatría

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

SEDENTARIO

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Leche y queso con grasa

Consume Tranquilizantes? : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

### **Sexualidad y planificación familiar**

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

No De Compañeros/as Sexuales : 2

Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 18

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : Si

Metodo De Planificacion Familiar : Si

Cuales? : Esterilizacion

Tiempo Con El Actual Metodo? : 13/11/2011

Ha Tenido Consejería En Planificación : Si

## Revision por Sistemas

### Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

## Examen Fisico

### Signos vitales

Peso (kg) : 53

Talla (m) : 1.59

Imc (%) : 20.96

Area De Superficie Corporal : 5.3

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 37

Pulso : 70

Frecuencia Cardiaca : 70

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70

Presion Arterial Media : 86.67

### Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

### Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Anormal

Especifique

AUMENTADA DE TAMAÑO

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

### Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 EII CON LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Observaciones Generales

RS CS RS SIN SOPLOS.

MURMULLO VESICULAR CONSERVADO SIN AGREGADOS, NO TIRAJES.

### **Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Edemas : No  
Osteoarticular : Normal  
Pulsos Pedios - Izquierdo  
++  
Pulsos Pedios - Derecho  
++  
Pulsos Tibial Post. - Izquierdo  
++  
Pulsos Tibial Post. - Derecho  
++

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal  
Estado De Conciencia : Normal  
Motricidad Fina : Normal  
Sensibilidad : Normal  
Fuerza : Normal  
Reflejos Osteotendinosos : Normal  
Pares Craneales : Normal  
Alteraciones De La Marcha : No  
Paciente Desorientado? : No  
Observaciones Generales

GLASGOW 15/15 ORIENTADO EN SUS 3 ESFERAS, CONCIENTE, NO SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NO ALTERACION MOTORA NI SENSITIVA, PARES CRANEANOS NORMALES.  
LLANTO FACIL

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Conducta

PACIENTE CON ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO PRIMARIO HACE VARIOS ALOS ESTA LEVOTIROXINA 150 MCG DIALUNES .MARETS MIERCOLES Y JUEVES RESTO DE DIAS 100 MCG DIA ESTA DOSIS FUE MODIFICADA POR ULTIMO TSH DE 06/2015

18.220 Uiu/Ml, HOY ASISTE AL CONTROL RELATA LLEVAR TRATAMIENTO CON AGUA Y AYUNAS CONA DECUADA TOLERANCIA TRAE ECOGRAFIA DE TIROIDES REALIZADA EN PROMEDIO EL 23/08/2015 GLANDULA TIROIDEA CONSERVA SU TAMAÑO, PRESENTA CONTORNOS LOBULADOS BIEN DEFINIDOS , LA ECOGENICIDAD ES HETEROGENEA CON DISMINUCION EN ECOGENICIDAD AREAS NODULARES M,AL DEFINIDAS Y SEPTOS ECOGENICOS ,LOBULO TIROIDEO DERECHO MIDE 40X13X10 MM LOBULO IZQUIERDO MIDE 38X14X10 MM IDX: SIGNOS DE TIROIDITIS LINFOCITICA RELATA SENTIRSE CANSADA, FATIGADA, DEPRESIVA LLANTO FACIL SIN IDEAS DE AGRESION NI AGITACION PSICOMOTORA NO PRECORDALGIA NO PALPITACIONES. SOLICITO TSH DE CONTROL ,T4 LIBRE Y ANTICUEROS ANTIPEROXIDASA TRAER COPIA DE ESTOS PARA CLINICOS PARA SOLICITAR TELECONSULTA CON MEDICINA INTERNA PARA EVALUACION DEL CASO.

RECOMENDACIONES

SIGNOS DE ALARMA.

SI DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PALPITACIONES NO PUEDE RESPIRAR, PERDIDA DE LA FUERZA EN ALGUNA EXTREMIDAD, DOLOR DE CABEZA INTENSO, CONSULTAR X URGENCIAS MÉDICAS.

### Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E069: Tiroiditis No Especificada	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	
G439: Migraña No Especificada	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	